

čutni obrazi jeseni



FOTO: SHUTTERSTOCK

Jesen, tako kot vsako leto, prinaša nove odtenke in teksture ličil. Obetajo se nam naravne in preproste podobe, ki jih poudarjajo sijoča koža, mačje oči in izbrane pričeske. Na izbiro je veliko mikavnih možnosti modnega ličenja in oblik las. Prilagodimo jih počutju in priložnostim, za katere se uredimo. Za ekskluzivne nasvete so tokrat poskrbeli vizažistka Sanela Jezdimirovič, lepotni strokovnjakinji Nataša Godler in Nina Krajnc ter frizerska mojstra Sašo Mali in Edo Vukalič.

Piše: MELITA MERŠOL



Nataša Godler:

Jesen in zima sta obdobje za razširitev rutine nege kože, ki je po poletju izsušena in brez leska. Izberemo nege za regeneracijo, zmanjšanje fotopoškodb, vnetnih procesov ... V

hladnejših mesecih zelo priporočam obnavljanje epidermalne bariere, vlaženje, serume za zmanjšanje pigmentnih nepravilnosti in učvrstitev kože ter ustrezno UV-zaščito ne glede na vreme. Za glajenje gubic so zelo učinkoviti signalni peptidi ter »bombe« kolagena in elastina, ki dokazano zmanjšajo pojav mimičnih gubic in revitalizirajo kožo. Učinkovin je veliko, izbiramo pa jih glede na stanje kože. Izredno učinkoviti so tudi serumi s stabilnim C-vitaminom, kislinami in retinol. S pravilno nego se da stanje kože vedno izboljšati. Pomembno je, da pri načrtovanju upoštevamo vse parametre, da je nega pisana prav vam na kožo.

Edo Vukalič:

Stranke pridejo jeseni v salon z utrujenimi in uničenimi lasmi, kar je posledica sonca in morja, zato sta na prvem mestu regeneracija in striženje. Največ delamo s prelivmi, tako da se lasje bolje obnovijo, saj so manj agresivni kot barve. Kot je jeseni topla in barvita narava, so takšni tudi odtenki, ki letos prevladujejo. Izbiramo predvsem zlate in bakrene tone. Dobro je, da lasem večkrat privoščimo tudi strokovno globinsko oblogo. To priporočam tako kratko kot dolgolasim. Tudi za domačo nego svetujem dobro keratinsko oblogo, saj smo jeseni, ko začnemo ogrevati stanovanja, izpostavljeni suhemu zraku, kar jih izsušuje.

