



Sanela Jezdimirović:

V ospredje se vračajo drzne ustnice v rdečih in vijoličastih odtenkih. Ten kože je naraven, brez težkih in prekrivnih pudrov, prevlado je prevzela zdrava in sijoča koža. Obenem pustimo, da naše »nepravilnosti«, denimo pegice, na obrazu zasijejo! Nove zapovedi narekujejo bolj poudarjene oči, in sicer s tekočim črtalom zarisane zapeljive mačje oči, ki jih lahko poudarimo tudi s kajalom ali svinčnikom. Zasenčene naj bodo prefinjeno, v koticke pa dodamo srebrn ali zlat odtenek. Na vekah uporabimo roza, vijoličasto in zemeljske tone. Ličenje naj bo vselej usklajeno s šminko. Spet in še vedno so priljubljene naravne obrvi ali počesane navzgor ter močnejše poudarjene trepalnice – nanesejo lahko dva sloja maskare. Sicer pa sta klasiki jeseni in zime vsekakor črtalo in rdeče ustnice, popolna kombinacija, ki nikoli ne gre iz mode.



SEZONSKI NAMIG: POUĐARIMO OČI!

Z drzno usmerjenim fokusom je Chanelov studio za ustvarjanje ličil naredil kolekcijo Jesen in zima 2021 v popolni barvni harmoniji. Zasnovana je na štirih odtenkih – topli sivi, kaki različicah, opečnati, navdihnjeni z naravnimi toni, ter rdeče rjavi – za oči, ustnice pa vse do nohtov. Vsaka niansa je edinstvena in tudi brezčasna, a vse imajo en skupen namen: poudariti videz oči, jih postaviti v središče pozornosti. V aktualni sezoni bodo zasijale s kovinskim leskom in ustvarile kontrast in prefinjenost s končnim mat učinkom kože na obrazu.

FOTO: CHANEL



Sašo Mali:

Letošnja jesen je posvečena mehkim in toplim odtenkom. Bež, peščena, zlatorjava in mehke temnejše rjave so barve, ki prevladajo nad hladnejšimi sivkastimi toni in v pričeske vnašajo mehko in toplino. Naj gre za modno bob pričesko, ki je to jesen kar precej priljubljena v različnih oblikah, ali daljše lase, prosto padajoče bodisi spletene v še vedno zelo aktualne kite, s široko toplo paletto barv ne boste zgrešili. Tudi okrasni trakovi in obroči so še vedno odlični in moderen dodatek, ki lahko popestri vašo jesensko pričesko. Predvsem pa, kot zmeraj poudarjamo, zdravi, sijoči in redno negovani lasje!



FRIZURA LETOŠNJE JESENI: BOB!

Resda je smernic lahko toliko, kot je okusov, oziroma toliko, kot je obrazov, pa vendar je iztek poletja prinesel s seboj nekaj zanimivosti tudi pri frizurah, predvsem pa so na plan prišle nekatere zapovedi izpred let. Letošnjo jesen prevladuje bob! V vseh oblikah in dolžinah. Izberimo svojega.

Nina Krajnc:

Jesen je čas za intenzivne pomlajevalne režime in pripravo kože na zimo. Suho kožo preprečimo z vsakodneвно rutino, pri kateri ima čiščenje ključno vlogo. Izbiramo nežna čistilna sredstva z vrednostjo pH 4,5–5,5. Čistimo enkrat na dan, za nego pa uporabimo izdelke z oljno fazo (arganovo in konoplino olje). Pazljivo izberemo vlažilne izdelke in v prehrano vključimo zadostno količino omega maščobnih kislin, ki se med presnovo integrirajo tudi v bariero kože in s tem preprečujejo izgubo vlage. Poskrbimo, da je v prostoru, v katerem bivamo, najmanj 40-odstotna vlažnost. Za razdraženo kožo si doma pripravimo obloge. Skuhamo poparek iz kamilic, žajblja in rožmarina, ki vsebujejo močne pomirjajoče in protivnetne snovi. Ohladimo ga na sobno temperaturo, vanj pomočimo gazo in si jo damo na obraz. Pustimo 10–20 minut. Vmes do dvakrat omočimo gazo. Priporočljivo je, da ležimo oziroma počivamo, medtem ko imamo obloge na obrazu. S tem delujemo sproščajoče na celotno telo.

